

けんぽ インフォメーション

2024
VOL.218
春号
2024年4月1日発行

健康づくりの事例がわかる

全国の
加入事業所を紹介

P.8~11をご覧ください。

ご家族で読みましょう

けんぽからの大事な情報が満載です! ご家族向けの情報もあります。

トヨタ販売連合健康保険組合 〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目23番36号NBN泉ビル3F TEL.052-952-2679 URL <https://www.toyota-hrkenpo.jp>

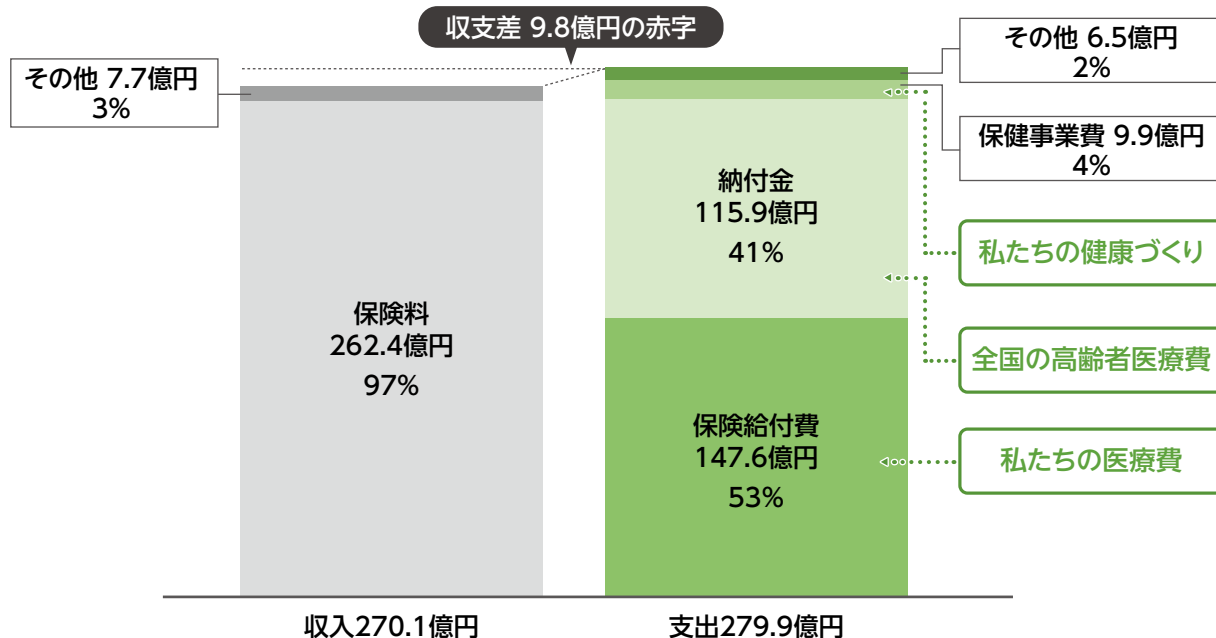
予算

令和6年度予算と事業計画が決定しました

健康保険 健康保険料率は現行(9.9%)を維持

- 令和6年度予算は医療費の増加および国が決定する高齢者制度への納付金額の増加により支出総額が令和5年度予算比105%となりました。
- 赤字額は積立金を取り崩し対応します。
- 事業計画は、支出を抑えつつ加入事業所さまの「健康経営」の取組みを引き続き後押しするとともに、より組合員の健康増進に効果のある取組みを推進していきます。

[令和6年度健康保険予算]



介護保険(40歳以上) 介護保険料率は1.70%に引き下げ

- 介護納付金額に見合う介護保険料収入を得るための料率を算出した結果、令和6年度は介護保険料率を引き下げることとなりました。

健診事業

当組合では契約医療機関で受診した35歳以上の被保険者・被扶養者の人間ドックなどの健診費用に対して、年度内(4~翌3月)1回まで補助を行っています。

(各年度4月1日以降、受診日まで継続して当組合に加入している方が対象)

早期発見・
早期治療のため、
1年に1回は健診を
受けましょう。

【健診の種類】

受診者区分	項目	年齢(※2)	自己負担
被保険者	人間ドック	35~49歳	65%(約26,000円)
		50歳以上	50%(約20,000円)
	すこやか健診・共同定期健診	35歳以上	35%(約8,000円)
被扶養者 (※1)	人間ドック	35~49歳	26,000円
		50歳以上	20,000円
	すこやか健診	35歳以上	8,000円
	地域巡回健診(女性対象)	35歳以上	2,000円 ←
	特定健診	40歳以上	0円

被扶養者の方は
自己負担の
少ない
「地域巡回健診」
がおすすめです!

【オプション検査】

受診者区分	項目	年齢(※2)	自己負担
被保険者	乳・子宮がん検査(※3)	20歳以上	0円 ←
	前立腺がん検査	35~54歳	10%(約200円)
		55歳以上	0円
	腹部超音波検査		70%(約4,200円)
	C型肝炎検査	35歳以上	1,400円
	脳ドック		70%(約21,000円)
肺がん精密検査		70%(約9,000円)	
被扶養者 (※1)	乳・子宮がん検査(※3)	20歳以上	0円 ←
	前立腺がん検査	35~54歳	200円
		55歳以上	0円
	腹部超音波検査		4,200円
	C型肝炎検査	35歳以上	1,400円
	脳ドック		70%(約21,000円)
肺がん精密検査		70%(約9,000円)	

「乳・子宮がん
検査」は
20歳以上から
無料で
受診可能です!

※1:任意継続被保険者(保険証記号が「990」の方)は被扶養者と同様

※2:各年度末(3月31日)時点の年齢

※3:指定医療機関以外で受診した場合の償還払い制度あり(詳細は当組合ホームページをご確認ください)

保健指導事業

対象となる方には案内をお送りします。積極的にご参加ください。

事業名	対象		事業内容
	区分・年齢	条件	
特定保健指導	40歳以上の被保険者・被扶養者	メタボリックシンドロームまたはメタボ予備群の方	健診結果(腹囲や血液検査など)から、支援レベルの判定をし、専門スタッフによる保健指導を実施(3カ月間)
メタボ流入防止事業	35~39歳の被保険者	メタボ確率が50%以上の方	①健診結果から、40歳到達時にメタボとなる確率を算出し、確率が50%以上の方に「メタボ確率通知」を送付 ②希望者を対象に生活習慣改善プログラムを実施
重症化予防事業	35歳以上の被保険者	生活習慣病の重症化リスクが高い方	健診結果から、生活習慣病の重症化リスク度を算出し、高リスク者に対し重症化予防プログラムを実施




令和5年度に実施した「カロミル健康キャンペーン」の結果をP.6~7に掲載!

対象となるのは、糖尿病の合併症、脳梗塞、心筋梗塞などの重症化リスクが非常に高い方

オンライン禁煙支援プログラム

病院への通院なしで、医師・専門指導員との面談や禁煙補助薬で禁煙を目指します。

通常約6万円が
自己負担16,500円
→5,500円に!
(先着75名)

プログラム名	リンケージ	Medically	ascore卒煙
禁煙補助薬 (ニコチンパッチ)	医療用医薬品		OTC医薬品(市販薬)
面談/診察	医師(2カ月)		禁煙指導士・アプリ (6カ月)
おすすめ	禁煙外来と同じ薬を使って短期間でチャレンジしたい方		アプリや専門家に 長期間フォローして もらいたい方
	Medically保健指導 アプリをダウンロードした方		
お申込みは こちら	 申込フォームヘルリンク	 アプリダウンロード画面ヘルリンク	 アプリダウンロード画面ヘルリンク

その他にもさまざまな健康支援事業を実施しています(P.4~5)。ぜひご活用ください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう!

花粉症の薬など継続して服用している薬がある方はぜひジェネリック医薬品への切り替えの検討をお願いいたします。

ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間が過ぎた後に製造・販売される医薬品です。有効成分はもちろん、安全性も先発医薬品と同等ですが開発コストが抑えられる分、低価格なのが特徴です。

ジェネリック医薬品はこんなに経済的 / 1年分のお薬代

お薬の種類	先発医薬品	ジェネリック医薬品	差額
アレルギーの薬	25,200円	7,200円	-18,000円
血圧を下げる薬	25,200円	3,600円	-21,600円

■ジェネリック医薬品がある代表的な先発医薬品とより安価なジェネリック医薬品のお薬代で試算しています。
 ■この金額のうち、健保組合は7割(または8割)を負担し、患者さんの負担は3割(または2割)です。

無料歯科健診をご存じですか?

歯は健康の入り口であり、虫歯や歯周病で歯を失うことは、生活の質を低下させるだけでなく、健康に直結します。ぜひご利用いただき、全身の健康を守りましょう。

無料で
受けられます!

当組合の歯科健診制度 (所用時間 約15分)

健診費用 **無料** 対象 **組合員**

受診場所 **(株)歯科健診センターと提携する全国の歯科医院**
約1,700医院(関東:約850医院、近畿:約190医院、中部:約190医院)

健診コース **一般歯科健診・歯科矯正相談・インプラント治療相談など**

お申込み **歯科健診センター**

※歯科医院に直接予約されても無料の歯科健診は受けられません。

お申込みは歯科健診センターの
ホームページから! <https://www.ee-kenshin.com>
 歯科健診センター



健康ホットラインをご利用ください! <0120-124-783>

いつでも24時間 なやみ



トヨタ販売連合健康保険組合 組合員専用のご利用ページ

こちらから下記メニューの利用が可能です。もしもの時のために、このサイトをお気に入り登録しておきましょう!
<https://consult.t-pec.co.jp/service> ユーザー名 toyota パスワード hrkenpo



<からだに関する相談>

電話健康相談サービス

医師や看護師などの相談スタッフがわかりやすくアドバイスいたします。

24時間・年中無休
通話料無料!

相談内容 ・健康・医療・介護
 ・育児相談・医療機関情報 など

チャットボット健康相談

医療スタッフ監修の適切なアドバイスをスマホで気軽に受けられるツールです。

<こころに関する相談>

メンタルヘルス カウンセリングサービス

臨床心理士などの専門家によるカウンセリングが受けられます。

スポットカウンセリング(予約不要)

☎ 電話で相談 ✉ Web(メール)で相談

継続カウンセリング(要予約) ※同一カウンセラーが対応

☎ 電話 カウンセリング 👤 面談 カウンセリング 📺 オンライン カウンセリング



〈スポーツクラブ 法人契約一覧〉

提携スポーツクラブ(5社)を
おトクな法人会員価格で利用可能です!

施設名	特徴	全国店舗数	店舗検索はこちら!
chocoZAP	ライザップ監修 アプリで簡単気軽に始める! 1日5分でOK! コンビニ感覚のジム 月額3,278円(税込)	約1,160 店舗	
ホットヨガスタジオ LAVA	日本最大規模の ヨガスタジオチェーン 駅前・大型商業施設内などアクセス良好! 30種類以上のプログラム有り!	約460 店舗	
ルネサンス	総合型 スポーツクラブ ジム・スタジオ・プール・テニス・ゴルフ等多彩 設備も充実! 東急スポーツオアシスと提携し さらに便利に!	約230 店舗	
JOYFIT	リーズナブルな 安心価格!! JOYFIT、JOYFIT24、JOYFIT YOGA どこの店舗で入会しても全国の店舗利用可能!	約230 店舗	
FIT365	コスト低減の 格安ジム 月額3,278円(税込) 365日年中無休 女性専用エリア有り!	約100 店舗	

その他の保健事業

事業名	時期	事業内容
健康年齢	年1回	健診結果から健康年齢を算出しお知らせ(健診から3~4ヵ月後)
医療費のお知らせ	毎月	健康保険で受診された履歴をWebでお知らせ(毎月更新)
健康セミナー費用補助	随時	会社が実施する健康に関するセミナーの費用を補助
機関誌 「けんぽインフォメーション」	年3回	健保組合からの各種情報を掲載した機関誌を被保険者の方に配布
育児冊子「赤ちゃんと!」	毎月	被扶養者となる第1子を出産された組合員を対象に、1年間ご自宅へ育児冊子を送付

《保養施設情報》

直営保養施設

きょうらんざんてい
京嵐山亭

被保険者・被扶養者のみなさまは嵐山近隣施設と比べ、
格安な料金でご利用いただけます。



和洋室の一例



カラオケルーム



地元食材が中心の
京風料理が楽しめます。

住所 京都府京都市西京区嵐山西一川町2-1(渡月橋すぐ)
TEL 075-861-4017 **定員** 42名 8室(和洋室7、洋室1)
全室トイレ・洗面所・冷蔵庫・マッサージチェア・床暖房完備

料金表(1泊2食付:税込料金) 大人:中学生以上 小人:小学生

	組合員利用		一般利用	
	大人	小人	大人	小人
通常期	7,800円	4,100円	11,900円	6,200円
閑散期	6,700円	3,500円	10,800円	5,700円
特別期間	8,800円	4,600円	12,900円	6,800円

※洋室(2名定員)は大人・小人とも左記料金より1,000円割引。
※被保険者のお申込みであれば、どなたでもご利用いただけます。

組合員利用 ・当組合の保険証を持っている方
・当組合を55歳以上で脱退された被保険者と、その被扶養配偶者
一般利用 組合員以外の利用者

ご予約方法などの詳細は、当組合ホームページをご覧ください!
https://toyota-hrkenpo.jp/health/resort_01/





（健康的なカラダづくりを習慣化！）



「kickake@カロミル健康キャンペーン」結果報告

概要	対象者	●36~39歳／メタボ確率50%以上の被保険者 ●35歳以下／BMI25以上の被保険者（一部事業所）
	期間	令和5年9月1日~10月31日（61日間）
	内容	①オンラインセミナー「食べて痩せるダイエット習慣」 ②「カロミル」アプリを使用し、歩数・食事記録・体重記録・コンテンツ視聴でポイントGET

入賞者インタビュー

- ① 取組みの感想や体調の変化など実感したことを教えてください
- ② これから取組みを始める方へのメッセージ

総合1位

Dさん

- ① 楽しく参加できました。歩く意識が定着し、よほどクタクタでない限り階段を使うようになりました。体重はあまり変化はないんですが始まる前より体力がついたように感じます。
- ② まずはアプリを開くことから始めて、それができるようになったら体重計に乗ることを目標にしたらずと意識が変わってくると思いますが!ゲーム感覚で始めると楽しく続けられると思います。

改善賞

Hさん

- ① 毎日運動をすることにより足腰が強くなり子どもを持ち上げることができるようになりました。
- ② はじめはきついですが、運動を続けることで結果が出てきます。がんばってください。

-7.4kg!

改善賞

トヨタモビリティパーツ(株)
京都支社
販売店担当室
岡野 翔太さん

- ① 食生活の見直しや運動によって適正体重まで落とすことに成功しました。
- ② 自分のことなので健康管理がおろそかになりがちですが、しっかりと取り組めば必ず結果はついてきます。継続してがんばりましょう。

-7kg!

食事記録賞&体重記録賞

Zさん

- ① 記録する習慣が身につくことにより、食事内容を気にしたり、歩数など1日の運動量も気にするようになりました。せっかくやり始めたのでキャンペーン期間だけでなく継続的に運動を取り入れていきたいと思っています。
- ② 理想の体目指して共にがんばりましょう。

食事記録賞

Kさん

- ① 食事の記録をすることで1日の摂取カロリーや数日間の自分の食べたものが把握でき面白かった。
- ② 正直、入力には面倒ですが、何を食べたか思い出すのもまた楽しさです。

コンテンツ視聴賞

Gさん

- ① 普段何気なく摂っている食事が、どれくらいのカロリーなのか、そのカロリーを消費するのに必要な運動が可視化できたのが良かったです。
- ② 少しずつでもよいのでまずは始めてみると、継続のクセがついてきます。

毎日の小さな積み重ねが将来の健康につながります。
対象にならなかった方、参加されなかった方も、
できることをまずは1ヵ月続けてみませんか?

例

- 一日8,000歩（または10,000歩）以上歩く
- 寝る2時間前までに夕食を済ませる
- 食べる順番は、野菜→肉・魚→ご飯
- 毎日決まった時間に体重計に乗る など

令和6年度も内容を変えて実施を検討中です。案内が届いた方は気軽にご参加ください!

令和7年
1月頃

健保ポータルサイト展開予定!

これにより、健保組合からの各種通知をポータル上(Web)でご確認いただけるようになります。



給付金支給決定通知書、
けんぽインフォメーション、健診結果、
健康年齢通知、医療費明細



【将来的に】
健診予約、補助金申請など



※ログインのためのIDやパスワードは秋以降通知します。
お手元に届きましたら登録を忘れずに!

40歳で特定保健指導
(メタボ指導)の対象となる
可能性の高い方へ今の生活習慣を
振り返っていただく機会として
「健康キャンペーン」を
実施しました。

参加人数 **72名**

体重変化
(平均) **-1.2kg**

歩数賞

Sさん

- ① 運動することの大切さと健康的な食事を心掛けることの大切さを再認識するきっかけになりました。今後も運動と食事に気をつけていきたいです。
- ② 無理せずがんばり過ぎないことが大切だと思います。

「健康経営優良法人2024」

認定事業所のご紹介

「健康経営」に積極的に取り組む企業を認定・公表する「健康経営優良法人認定制度」(経済産業省・日本健康会議)において、以下の事業所が「健康経営優良法人2024」として認定されました。

「ホワイト500」として認定!

(大規模法人部門の上位500社)

【大規模法人部門】

事業所名	
(株)トヨタシステムズ	トヨタモビリティサービス(株)
トヨタファイナンス(株)	トヨタモビリティ東京(株)
札幌トヨペット(株)	トヨタ輸送(株)
トヨタカローラ札幌(株) NEW	(株)コミュニティネットワークセンター
(株)トヨタレンタリース新札幌	知多メディアネットワーク(株) NEW
ネットトヨタ仙台(株)	スターキャット・ケーブルネットワーク(株)
トヨタエルアンドエフ東京(株)	大阪トヨタ自動車(株)
(株)トヨタエンタプライズ	福岡トヨペット(株)

【中小規模法人部門】

事業所名	
(株)北日本ファミリー	トヨフジ海運(株)
(株)北海道朝日航洋	(株)トヨタ名古屋教育センター
トヨタカローラ岩手(株)	トヨタ瑞浪開発(株)
(株)北日本朝日航洋	グリーンシティケーブルテレビ(株) NEW
セントラルヘリコプターサービス(株)	朝日航空(株)
(株)ケーブルテレビ可児	大分トヨペット(株)
知多半島ケーブルネットワーク(株)	トヨタ販売連合健康保険組合

また、トヨタモビリティパーツ(株)各支社のうち**14支社**が、優良法人を決めるための「健康経営度調査」において、「認定相当」の成績を獲得されました!(支社のため、認定取得自体は不可)

神奈川支社	岐阜支社	京都支社	熊本支社 NEW
埼玉支社	静岡支社 NEW	奈良支社	鹿児島支社 NEW
茨城支社 NEW	富山支社 NEW	岡山支社	
三重支社	愛知支社	宮崎支社 NEW	

こちらをご覧ください!

当組合
オリジナル
漫画冊子





〈アンビシャスグループ北海道株式会社〉 トヨタカローラ札幌株式会社・ 株式会社トヨタレンタリース新札幌

- アンビシャスグループ北海道 代表取締役社長／池田 義典
- トヨタカローラ札幌 代表取締役社長／田中 浩至
- トヨタレンタリース新札幌 代表取締役社長／西川 友晴



**「健康」はすべての根源。
グループ統合のメリットを生かし、未来へ挑戦!**

アンビシャスグループ北海道
代表取締役社長／
池田 義典さん

アンビシャスグループ北海道株式会社という純粋持ち株会社が誕生し、従業員はグループ全体で約2,800人になりました。その全員の幸せの実現を目指し、グループでは「Be ambitious for happiness 一人ひとりの幸せを野心を持って実現する」というミッションを掲げています。

このミッションを実現させるためには、全体のコミュニケーションレベルを上げ、一人ひとりがマインドをアップさせながら毎日の仕事に取り組むことが大切だと思っています。とすると「車が1台売れた」「ひとつポジションが上がった」、こうした目先の成功だけに一喜一憂してしまいがちですが、大切なのはもっと本質的な、自分の目指す人生や自分のあるべき姿を徹底的に追求すること。

ときには自分の弱さを見せ、腹を割ることも必要だと思っています。ほら人間ってね、弱いところを見ると、助けてあげたいって思いますよね?グループは、本当の仲間同士として助け合える環境でありたいと思っています。

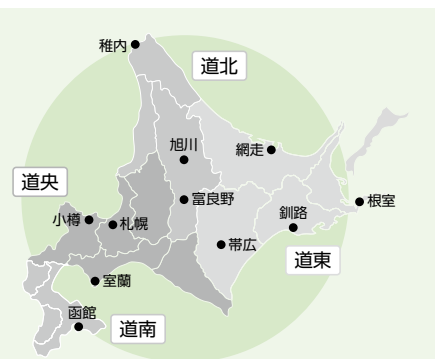
会社側でもミッション実現に向けた変革を行っており、そのひとつがアグレッシブな人事です。具体的にアクションを起こし、情熱的に行動する人はしっかり評価します。去年は役員に41歳の若手を投入しました。こうした人事は今後もさらに積極的に進めていきたいですね。

自分の健康のことでいえば、私の父は57歳のとき大腸がんで亡くなっています。その経験もあり大腸カメラなどの健康チェックは30代から定期的にやっています。父が亡くなった当時でももっと早く病院で検査をしていれば、治療は可能だったと思うんです。早期発見は大切です。

晩酌は毎日しますが、深酒はしません。ハイボールを1杯が多くて2杯。その後、食事の後片付けも自分でしますし、掃除もしっかりしますよ。こう見えてね、几帳面なんです(笑)。

アンビシャスグループ北海道株式会社 (AGH) とは?

「トヨタカローラ札幌株式会社」と「株式会社トヨタレンタリース新札幌」は、「アンビシャスグループ北海道株式会社 (AGH)」に所属するグループ会社。「アンビシャスグループ北海道株式会社」は、2021年10月に純粋持ち株会社として発足したホールディングカンパニーで、紹介する2社をはじめモビリティ事業を中心とした9社をグループ展開しています。発足の目的は、9社が保有する経営資源を有効に機能させ、未来に向かって成長を成し遂げること。社名の「アンビシャス」は北海道開拓の父と呼ばれるウィリアム・スミス・クラーク博士の「Boys, be ambitious (少年よ、大志を抱け)」に由来していますが、「ambitious」には「大志」という意味だけでなく「覇気がある」「野心的である」「熱望する」などの、より強い志が込められています。



手帳サイズの「スローガンに込めた想い」はグループの全従業員が携帯。理念や大切にしたい価値観などを、みんなで共有しています



- 会社概要** アンビシャスグループ北海道株式会社
北海道札幌市豊平区美園3条6丁目3番10号 (トヨタカローラ札幌株式会社内)
- 設立/2021年10月
 - グループ会社/AGH ビジネスサポート、トヨタカローラ札幌、札幌トヨペット、ネットトヨタ函館、トヨタレンタリース新札幌、ジェームスアンビシャス ほか全9社



**初の健康経営
優良法人認定。
課題はこれを
続けること!**

トヨタカローラ札幌
代表取締役社長／田中 浩至さん

弊社は今年度初めて健康経営優良法人に認定されましたが、今後これを続けるということがいちばんの課題です。認定を受けることはできましたが、健康というキーワードが社内に定着しているかといえばまだまだだと思っています。

企業は人がベースであり、財産です。企業の今後の成長を考えたとき、従業員の健康なくして実現することはできません。これはどんな企業でも一緒だと思います。しかし若い世代に健康を意識してほしいといってもそれはなかなか難しい。自分で昔を振り返って見たって、そんなこと考えていませんでしたからね(笑)。人は自分が痛い目にあわないとなかなか自分事として捉えませんが、痛い目にあってからでは遅い。若い方も他人事だと思わずしっかり健康について考えてもらえるようにしたいですね。

社内の動きとしては、「実態が見える化し改革しよう」という動きが定着しつつあるように感じます。そんななか、新しいシステムとしてお客さまからの電話を集中して受ける「コールセンター」や、営業スタッフが個々で対応していた納車業務を一括で対応する「納車センター」を設置し、専門性の高い仕事を1カ所に集約しました。こうして付加価値を上げ、生産性を向上させる仕組みや働き方は、今後も積極的に展開したいですね。

グループが統合したことで流動性も高まり、今後さらに良い方向にベクトルが向いていくと思っていますが、昔の常識を捨て、与えられた「役割」ではなく「役割」を一人ひとりがしっかり考えて行動することが大切だと思っています。



**健康経営を
SDGsの視点から
スタート。
時間管理にも注力**

トヨタレンタリース新札幌
代表取締役社長／西川 友晴さん

私は2020年の6月、コロナが一番大変な時期に「トヨタレンタリース新札幌」の社長に着任しました。先がまったく見えない相当大変な時期で、社内も元気がないように感じたことを覚えています。当時、そんななかでもどうしたらもっと会社を良くしていけるのか、幹部と話し合う機会がありました。そこで上がったのが、当社には「お客様満足至上」と「従業員の幸福」の追求による「会社の繁栄」という企業理念があるにもかかわらず、CSも従業員の幸福もしっかりと実現されていないという意見でした。

そこで、当時少しずつ浸透してきていたSDGsの視点から「すべての人に健康と幸福を」という切り口で社内改革を進めようと思い決めました。同時に健康経営優良法人認定に向けたさまざまな取組みをスタートさせ、準備から1年後の2021年に認定をいただくことができました。

働き方改革では、完全時間算定制にした際、勤怠管理に静脈(指)認証を導入しました。それまではサービス残業などの課題点が多かったのですが、導入後から意識も変化し、現在では従業員満足度調査で時間管理に関する項目は非常に高い評価を得ています。働き方が広範囲にわたる当社でこうした結果が出るようになったことはうれしいですね。この結果は従業員の健康にもつながっていると思います。

人の幸せを考えたとき、やはり一番モトになるのは健康です。一生懸命働き、一生懸命遊ぶ。私自身、人生は楽しむことが何より大切だと考えています。

健康経営優良法人の認定はこれで3年連続となりましたが、やり続けることにこそ意義があります。でもなかなか難しい部分も多く、今後の課題も多い。それでも、やり続けることで従業員皆の幸せを実現していきたいですね。

3社長に聞く!

進学、転勤、出向などで北海道から離れたことはあっても、実は3社長とも北海道出身です

Q.
北海道の魅力は
どこですか?

魅力といえるかわからないけれど、内地(本州)に出て結局は戻ってくる人は多いね。一旦出て、北海道の良さを再認識するのかもしれない。あとはのんびりしているところかな

池田さん



割と規則正しい生活をしていると思います。最近ではマイ血圧計で、毎日血圧を測定。健康も数値にする「見える化」は大切ですね

ゴルフ場もスキー場も札幌の中心地からすぐ。車でスキーなら15分、ゴルフなら30分。この環境はいいですよ。こちらへ赴任し、30年ぶりにスキーを再開しました

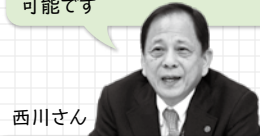
田中さん



外食が多いので、できるだけ野菜を取るようになっています。あとは毎日のウォーキングで歩数計測、体重も毎日測定していますよ

北海道の四季は好きですね。身近に自然があるのも魅力です。午前中半日ゴルフコースをまわり、午後から仕事なんてスケジュールも可能です

西川さん



この5年ほど冬場以外は、朝5時に起きて1時間ウォーキング。夏場になると2~3kgは痩せます。その成果で屋久島のトレッキングも実現しました

地元民が教える、札幌穴場おすすめスポット

ガイドブックではあまり紹介されない、穴場をAGHグループの皆さんに教えていただきました。

登山なら「円山」がおすすめ!



北海道民にとって登山は身近なスポーツ。初心者なら「八十八カ所ルート」がおすすめ。標高が225mで1時間もかからずに登れます。

幌見峠ラベンダー園



北海道のラベンダーといえば富良野市が有名ですが、実は札幌市中央区でもラベンダーの絶景を楽しめます。札幌市街を見下ろすことも!

AOAO SAPPORO(アオアオサッポロ)



2023年7月にオープンしたばかりの都市型水族館。すすきのに近い「狸小路商店街」に面した moyuk (モユク) SAPPORO 内にあります。

トヨタカローラ札幌株式会社

健康診断・メンタルヘルスの実施

2022年の健診受診率は98.5%。その反省点を生かし、2023年は100%を達成。ストレスチェックも実施。二次検査の該当者は総務とブロック長で情報を共有し、受診のない場合は声掛けも実施。

休職者支援

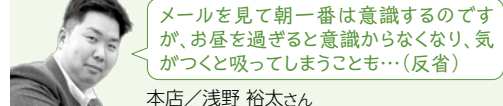
メンタルの不調などで休職している従業員を復職支援。希望者には職場復帰支援プログラム参加や、産業医との面談などで手厚くケアしています。

感染症対策

インフルエンザ予防接種は、会社が2,000円負担。コロナ禍では、グループ全体で職域予防接種を計3回実施。

毎月22日全社禁煙デー

2023年度からスタートした取組み。22日を「スワンスワン(吸わん吸わん)」のワンデーとし、終日全社禁煙を実施。全員にメールで告知。



メールを見て朝一番は意識するのですが、お昼を過ぎると意識からなくなり、気がつくとき吸ってしまうことも…(反省)

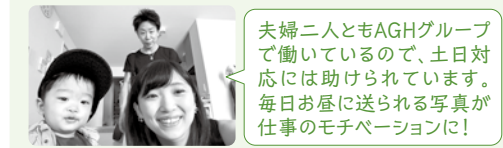
本店/浅野 裕太さん

課題 喫煙者が多いのは全グループ的な課題のひとつ! 吸わない意識を高めたい!!

企業主導型保育園を開設

子育て支援や出産後の退職率低下を目的に、従業員対象の保育園を南九条店内に開設。近隣のトヨタ関連企業では初の試み。

課題 拠点が広範囲のため、使える従業員に限られる。福利厚生の一環だが、黒字化が難しいのは課題。



夫婦二人ともAGHグループで働いているので、土日対応には助けられています。毎日お昼に送られる写真が仕事のモチベーションに!

ジョイック南郷通/小川 廉平さん
AGHビジネスサポート(株) 人事部 採用G/藤江 未希さん

労働組合 北海道ヘアドネーション協会へレンタカーを提供

全道主要都市をめぐる、協会のヘアドネーション活動(*)をレンタカーの貸与で支援。
※ヘアドネーションとは、伸ばした自身の髪の毛を医療用ウィッグの素材として寄付するボランティア活動のひとつ。

健康習慣Webアンケートの実施

従業員の生活習慣を「見える化」するためのアンケートを2023年度に初めて実施。今後は毎年行う予定。

健康増進運動 健康づくり宣言2023! 「健康の為に、今こそコミット」

2023年度で2回目となった、3か月間の健康増進キャンペーン。自由参加で286名参加。(122名達成)

- 1日8,000歩の歩数トライアル ●登山 ●各スポーツ大会へのエントリー ●スポーツクラブ入会 ●ダイエット ●禁煙などのテーマに各自で挑戦、3か月間達成できるとクオカード3,000円のインセンティブあり。

課題 もっと参加人数を増やしたい! 全員参加イベントにすることも検討。

スポーツクラブ入会

本社勤務となり、運動不足解消のためにクラブに入会、水泳を始めました。目標はパタフライ50m完泳! マッサージより効果絶大!

AGHビジネスサポート(株) 人事部教育G グループ長/遠藤 美佳さん

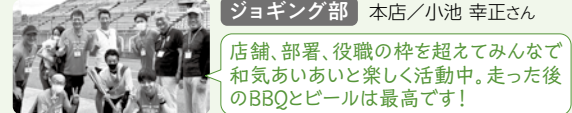


登山

仕事も登山もチームワークが大事!

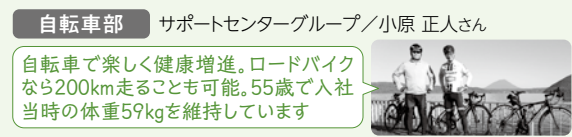
店舗でチームを組み、登山に挑戦! 近くにすぐ登れる山がある好環境を生かし、皆で健康増進に取り組みました
手稲店チームの皆さん

社内クラブ活動 3つのクラブが活発に活動中!



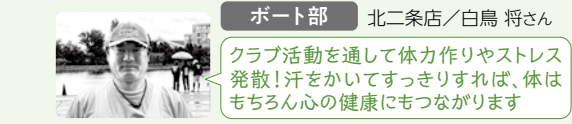
ジョギング部 本店/小池 幸正さん

店舗、部署、役職の枠を超えてみんなで和気あいあいと楽しく活動中。走った後のBBQとビールは最高です!



自転車部 サポートセンターグループ/小原 正人さん

自転車で楽しく健康増進。ロードバイクなら200km走ることも可能。55歳で入社当時の体重59kgを維持しています



ポート部 北二条店/白鳥 将さん

クラブ活動を通して体力作りやストレス発散! 汗をかいてすっきりすれば、体はもちろん心の健康にもつながります

労働組合 未来ある子どもたちを、車両提供で応援

子ども食堂などを運営するNPO法人「子どもの未来・にじ色プレイス」へ車両提供。食材やクリスマスケーキ差し入れ支援なども行っています。

子どもの送迎時などでは、車中が悩みを打ち明けたりできるコミュニティの大切な場所となっています。また応援農家さんからの野菜やお米の運搬などにも車をフル活用しています!

NPO法人「子どもの未来・にじ色プレイス」代表/安田 香織さん
当時提供した車両は、乗り降りしやすい「ピクシス パン」の新車。

健康でより良い こんな取組み、

アンビシャスグループ北海道として統「株式会社トヨタレンタリース新札幌」。を通してチームワーク強化やコミュ

グループ統合によって2社は当組合に新

..... 合同イベント

これまでイベントは各社単体により合同のイベントも行らにスケールメリットを生かし

健康セミナーを

体の温活などをテーマにした女性セミナーを10月に開催。カローラ、レンタリース、トヨペットの3社合同のトライアルイベントとして開催されました。

アンビシャスグループ



家族ぞろぞろ運動し、リフレッシュできました。子どもたちも一緒に一日楽しめました!



ジョイック美香保/山田 直輝さん

2023年はたくさんの方に参加いただき、うれしい報告もたくさんいただきました。これからも楽しく参加できる企画を考え、運動を習慣化できるよう後押ししていきたい!

AGHビジネスサポート(株) 業務支援部 人事部 人事G 主査/中嶋 智哉さん (健康増進運動担当者)

このほか、取引先への健康経営支援・パートナーシップ構築宣言・各店舗での地域活動(社会貢献)なども行っています。

紹介 トヨタカローラ札幌株式会社

会社概要 北海道札幌市豊平区美園3条6丁目3番10号 011-820-1111
 ■設立/1962年1月
 ■従業員数/1,090名(2024年2月現在)

目指すのは、「お客様に対して、信頼され選ばれる存在になる」。1962年の創業以来、札幌を中心に道央エリアで広く愛されています。健康増進に取り組みながら、一人ひとりの幸せを実現するために「笑顔」「ありがとう」の職場づくりを進めています。

私たちが健康を支えています!

健康経営はスタートしたばかり。発信力を高め皆さんに健康を意識してもらえようにしたい。「自分の健康」が会話のきっかけになる。そんな環境にできれば、北海道は広さも魅力。住んでいても行ったことのない場所はたくさんあります!

AGHビジネスサポート(株) 業務支援部 総務部 管理グループ グループ長 湯田 健太郎さん

健康経営には難しい部分もありますが、健保組合が変わったことで皆さんの意識も少しずつ変化してきました。今後は健康・労働安全・働き方・女性目線などを管轄する専門部署ができるのが理想です。札幌のソウルフードになりつつあるスープカレーはぜひ食べて欲しいですね

プランナー 村田 藍子さん

企業を目指すため がんばってます!!

合した「トヨタカローラ札幌株式会社」と
今後、健康増進はもちろん、さまざまな活動
ニケーションの充足を目指します。

加入、私たちの仲間に加わることになりました

イベントも開催

で行っていましたが、グループ統
われるようになりました。今後はさ
たイベント実施を予定しています。

3社合同で開催



当組
健康セミナー
費用を
補助します!

北海道大運動会

トヨタカローラ札幌の労働組合が2
年に1回の割合で主催していた大運
動会を、2023年は会社と協賛でカ
ローラ、レンタリース、トヨペット、ネ
ッツを含めたグループ合同で開催。家
族を含めた1,600名もの参加があり
ました。会場は全天候型の「つどーむ
(札幌市東区)」。スポーツだけでなく、
コミュニケーションも楽しみました。

お弁当は支給。
かき氷の出店も!

参加費は
無料!



1

運動は心と体
どちらの健康にも効果が
期待できます。
またこうしたイベントを通じて、
従業員同士のコミュニケーションが
より活発になればと
思っています

トヨタカローラ
札幌労働組合
執行委員長
早坂 兼輔さん

株式会社トヨタレンタリース新札幌



社内クラブ活動

ゴルフクラブでは年1回ゴルフコンペを開催。2023
年度の参加は取引業者を含め23名。年間2,000円
会社より補助。



子育て両立支援の強化

女性スタッフの育休復帰率100%を継続。男性スタッ
フの育休取得も推奨しています。これまでに女性9名
が産休・育休を取得、男性4名が育休を取得。休職中
にもメールや電話などでのフォローを行っています。

約2か月の育休を取得。産前・産後に体
力の落ちるパートナーを支えるため良い
制度だと思います。妻からも感謝され、
子どもの成長を感じることができました



レンタ部 中央エリア 係長/磯部 亮介さん



産後の妻の様子を間近で見て、ダ
メージは想像以上に辛そうだと感じ
ました。育児・家事の大変さと、子
どもが成長する姿、どちらも実感。義務
化してもよい制度だと思います

札幌トヨペット(株) AGH企業営業本部
第6G 主任/八木 広基さん



従業員の声エクスプレス(目安箱)設置

Web上から社長宛に直接送信できるメールフォームを導入。記
名・無記名どちらでも可能で、コンプライアンス違反や各種ハラ
スメント、困り事のほか、逆にうれしかったことなど何でもOK。
2024年1月までに7件の相談があったそう。



「健康チャレンジコミット2023」開催

従業員の健康を支援するため、今年からスタートした3か月間の
健康増進キャンペーン。自由参加で17名参加。

- 1日8,000歩、3か月で計72万歩(歩行) ●禁煙 ●スポーツワ
クラブ入会 ●ウィンタースポーツ(スキー・スノボ)3回以上などの
テーマに各自で挑戦、達成できるとクオカード3,000円のインセ
ンティブあり。

ウィン
タース
ポーツ

毎年スノー
ボードに行っていますが、この企画のお陰
で昨シーズンより多
く楽しめました。会社
ぐるみでのチャレン
ジ企画、いいですね!



札幌トヨペット(株)
AGH企業営業本部
販促企画G
中川 信伍さん

歩行

ダイエットになれ
ばと思い参加しま
した。毎日身体を動かし
たお陰で休みの日でも
よく眠れるように!



レンタ部
新千歳空港
すずらん店
成田 好美さん



災害時レンタカー優先賃貸協定の締結推進

災害時に優先して空いている車両提供を行うことを、周辺18の
地方自治体と協定締結しました。(2023年10月時点)



周年旅行の実施(5年に1回)



2022年に50周年旅行
として沖縄旅行(3泊4
日)を実施。100名以上
が参加しました(家族も
一部負担で参加可能)。

社員旅行には、同じ
グループ会社に勤め
る妻と2人で参加。地
元のスーパーで給菜
を購入し、「地元の食
卓」を楽しみました!



AGHビジネス
サポート(株)
業務支援部
システム室
渡辺 直己さん

レンタ部
すすきの
南9条店
玉山 成美さん



入社初の社内旅行で
沖縄へ!普段あまり話
す機会がない方とも
話でき、よかったです。
次の旅行を楽しみに
仕事をがんばります!



女性専用窓口「LCM」の設置

女性スタッフ2名が対応する、LCM(レディースコミュ
ニケーションの略)窓口を2015年に開設。産休・育
休制度の周知等を中心に活動。メールでの相談窓口
もあり、男性比率が多い職場のため相談しづらい問
題や、職場改善などの解決にも役立っています。

これからも女性が働きやすい職場を目指
して積極的に活動していきたいです!!



レンタ企画課 インバウンドマーケティング
担当主任/平野 愛さん



健康診断・ストレスチェック 受診100%継続中

健康診断とストレスチェックは受診100%。二次検査
は、該当者に上司経由で声掛けし、受診日時・利用機
関などをヒアリングしチェックしています。

二次検査は、「健診日に体調が悪かった」など
の自己判断で受診しない人も、ストレスチェ
ックは、チェック後の活用方法を工夫したい!



本社(町内会)周辺の 花壇づくり(春)・落葉拾い(秋)

本社周辺では春と秋に地域清掃活動を実施。
300mほどのエリア美化に協力しています。



日頃お世話になっている、
地域への感謝の気持ちを
込めて。



備品として落ち葉収集機を
購入、効率良い作業に役立
てています。

紹介 株式会社トヨタレンタリース新札幌

会社 北海道札幌市豊平区平岸7条13丁目2番47号 011-814-2222
概要 ■設立/1972年3月 ■従業員数/250名(2024年2月現在)

「株式会社トヨタレンタリース新札幌」が北海道の大地におけるレンタ
カー・カーリース事業を通じて目指すのは、「期待を感動に変えるサービ
スの提供」。企業理念は「お客様満足至上」と「従業員の幸福」の追求に
よる「会社の繁栄」です。リース保有台数は7,600台超、レンタカー保有
台数は2,400台超。2022年3月で50周年を迎えました。

私たちが健康を支えています!

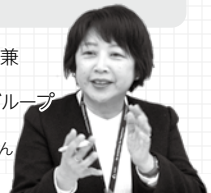
3年連続で健康経営優良法人の認定
は受けられましたが、今後はより働き
やすい、ストレスのない会社にして
いきたいですね。北海道は四季がは
っきりしているのがいいですよ。食べ
物の美味しさも格別です

もともと婦人科検診の受診率は
高かったのですが、健保組合が
変わり、補助があるようになった
ので助かっています。札幌の夜
は締めパフェがおすすめ。ぜひお
試しを!

AGHビジネスサポート(株)
業務支援部
経理室(総務・人事)
レンタリースグループ
主査/高橋 学さん



管理グループ 兼
経理室
レンタリースグループ
プランナー
高橋 美和子さん





お済みですか？

マイナンバーカードはこちらから取得できます！

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>



健康保険証などの氏名表記における「外字対応」が終了となります

当組合では、これまで氏名にJIS規格外の文字が含まれる場合には、個別に規格にない文字「外字」を作成して対応してまいりました。しかし、政府の方針によるマイナンバー制度に伴う行政機関との情報連携や電子申請の推進により、他機関などへのデータ交換において、外字が正しく表示されないなど事務処理上の不具合が生じていることから、**外字の対応を令和6年9月末日をもって終了**することといたしました。

対象者の方にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ★交付済みの健康保険証の差し替えは行いません。
- ★健康保険証のほか、当組合が発行するすべての文書が対象となります。

外字とは

コンピュータ機器の文字システム（JIS規格コードなど）にあらかじめ登録されていない文字を健保組合内で外字エディタなどを用いて字形を作成し、個別登録した文字のこと

※外字を含む「被扶養者追加」や「保険証再発行」などについては令和6年9月まで対応

終了後の対応

外字は、JIS第1水準・第2水準の類似文字に置き換えます。代替文字がない場合は、カタカナ表記とさせていただきます。

【具体例】

高 → 高

吉 → 吉

崎 → 崎

なお、新規資格取得する方は、資格取得日が令和6年4月1日より外字対応は行いません。

当組合からのお知らせ

事業所脱退

事業所名	脱退日
トヨタホームふじ株式会社	令和6年4月1日

社名変更

事業所名	変更日
トヨタホーム東海株式会社 →トヨタホーム静岡株式会社	令和6年4月1日

令和6年度任意継続被保険者 標準報酬月額の上限額

任意継続被保険者の保険料は、退職時の標準報酬月額と、当組合被保険者全員の前年の9月30日時点の平均標準報酬月額とのいずれか低い方に保険料率を掛けて算出します。令和6年度に使用する平均標準報酬月額について、右記の通りお知らせいたします。

適用日：令和6年4月1日

令和6年度
(令和5年9月30日時点の平均)

380,000円(26等級)

※従前より変更あり

〈T・G特別医療共済会〉差額ベッド料補助の見直しについて

差額ベッド料補助について、入院日が令和6年7月1日分から、次の通り変更しますのでお知らせいたします。

	現状 入院日が令和6年6月30日以前	変更後 入院日が令和6年7月1日以後
支給要件	保険診療での入院で、次に該当する場合 (分娩で全室差額ベッド料を必要とする医療機関は適用外) ①室料差額が不要な部屋が空いていない ②病状により医師に推奨された ③その他やむを得ない場合	保険診療での入院の場合 (分娩で全室差額ベッド料を必要とする医療機関は適用外)
補助率	支払った差額ベッド料の80%	支払った差額ベッド料の30～80% 収支状況により2年に1度見直す 変更初年度の補助率は50%とする
補助上限額	上限 10,800円/日	上限 10,000円/日
補助期間	本人2年6ヵ月、家族1年6ヵ月	本人1年6ヵ月、家族1年6ヵ月