

さあ、はじめよう！

AGHトヨタ札幌株式会社

健康経営

Health Management Guidelines

ガイドライン

一人一人の「幸せ」を実現するために

このガイドラインは、全社で取り組んでいる『健康経営』について、社会的背景やメリット、トヨタ販売連合健康保険組合のサポートなどを具体的にまとめ、従業員一人一人が主体的に健康づくりに取り組むためのツールです。

個々の健康づくりが、会社の経営面や職場環境に大きな影響と成果に結びつき大きな影響を期待することができます。「自身のありたい姿」を目指し、全社員で健康維持・増進へ向けて取り組んでまいりましょう。



2026

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

大規模法人部門

-2026年度版-





はじめに…

『健康経営』とは？

「企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる」との基盤に立ち、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。

企業が従業員の健康管理やメンタルヘルス対策に取り組み、従業員がいきいきと継続的にはたらきやすい環境を整備することです。

『健康経営』に取り組む背景

① 生産年齢人口の減少と従業員の高齢化

日本の将来推計人口では、生産年齢人口（15～64歳）は減り続けると予測されているため、今後ますます従業員の高齢化の進行が見込まれます。

定年の引き上げや定年制の廃止など、65歳以上の高齢者が活躍できる職場環境を整えることが求められるようになります。

② 人手不足の深刻化

生産年齢人口の減少に伴い、有効求人倍率が高まるなど、労働市場の人員不足が顕在化する中、特に中小企業は、慢性的な人手不足が深刻な問題となっています。

結婚や出産・介護などのライフイベントによる退職を可能な限り防ぐことで既存の従業員の定着を促すとともに、働きやすい職場環境作りにより、新たな人材を呼び込むことが求められます。

③ 医療費の増大

少子高齢化に伴い、日本の医療費の増大が大きな問題となっています。医療費の増大は、財政の圧迫に直結するため、医療費を抑制することが緊急の課題とされています。我が国の社会保障は世代で支え合う制度であり、2050年には、65歳以上高齢者1人を1.2人で支えることになると予測されています。

『健康経営』に取り組むメリットは？

「労働生産性向上」

- ・ 欠勤率の低下
- ・ 業務効率の向上
- ・ モチベーションの向上

「リスクマネジメント」

- ・ 事故・不祥事の予防
- ・ 機会損失の回避

「負担軽減」

- ・ 休職欠勤による業務負担削減
- ・ 健康保険料負担の抑制

「イメージアップ」

- ・ 企業ブランド価値の向上
- ・ リクルート効果による人財の確保



1

健康宣言について

健康宣言とは、企業が健康経営優良法人の認定を目指して、企業全体で従業員の予防・健康づくりに取り組むことを自ら社内外へ宣言することが定義されています。また実際に健康経営に取り組み、従業員の健康促進や活力を増進すれば従業員・企業・社会へ大きな効果をもたらす活力ある健康人生を送れることを目指しています

1 AGHトヨタ札幌の健康宣言

事業活動を通じて地域・お客様との関係性強化に務め、地域社会に対して常に、その存在価値を問いかけるとともに地域社会から信頼され、『町いちばんのクルマ屋』を目指しています。そのためには、企業理念にかかげている、一人一人の「幸せ」を実現するために、社員とその家族が心身ともに健康であることが重要であることから、全社をあげて健康維持・増進のみならず、「笑顔」を「ありがとう」で創る職場づくりに取り組むことを宣言します。

AGHトヨタ札幌株式会社
代表取締役社長 西川 友晴

2 健康経営優良法人認定

健康経営優良法人2026として、本制度を運営する日本健康会議により、大規模法人部門4,175法人のうちの1社として認定されました。

(北海道では大規模法人部門87法人のうちの1社 ※ホワイト500認定企業含む)

今後も上記の健康宣言を元に、従業員の健康リテラシーの更なる向上を図るとともに、従業員参画型の施策を通じて健康経営へのより積極的な施策を通じ、心身ともに健康で、一人ひとりが最大限の力を発揮できる環境づくり職場づくりを進めてまいります。



3 健康宣言チャレンジ事業所認定書

健保連愛知連合会の会員健康保険組合であるトヨタ販売連合健康保険組合を通じて、「健康宣言」を行い、健康優良企業を目指します。



4 健康経営を通じて目指す姿・解決したい課題

AGHトヨタ札幌は、健康宣言にもあるとおり、健康維持・増進にのみならず、一人一人の「幸せ」と「笑顔」を「ありがとう」で創る職場づくりに取り組みます。企業が持続的に成長していくためには、従業員とその家族の心身の健康維持・増進が重要な経営課題であるとの認識のもと、健康経営を推進し、地域社会から信頼され選ばれる存在となり、事業の持続的な成長と持続可能な社会の実現に貢献していきます。そのためには、従業員の健康維持・増進は人材戦略における重要な基盤の一つであり、その具体策として「健康経営」を強く推進します。

健康経営を通じて『従業員の生産性向上』を目的とし、従業員の健康への意識・行動から生産性との関連分析を行い、「ワークエンゲージメントの向上」「アブゼンティーズムの低減」「プレゼンティーズムの低減」「ワークライフバランスの充実」などを目指します。

5 重点取組事項

社員の健康維持に取り組む上で、下記項目を重点的に取り組みます

- ① 定期健康診断受診率100%
- ② 特定保健指導の推進と受診率の向上
- ③ ストレスチェックの実施
- ④ 禁煙者数を減らし、喫煙率30%以下へ
- ⑤ インフルエンザ等感染症予防対策の推進

6 健康経営推進について

【目的】

企業理念である「一人ひとりの幸せを野心をもって実現する」ために、従業員の心と身体 の健康維持・増進に積極的に関わり、健康で長く働ける職場環境を目指す企業活動の実践。

- 生産性の向上
- 企業価値の向上
- 医療費の抑制

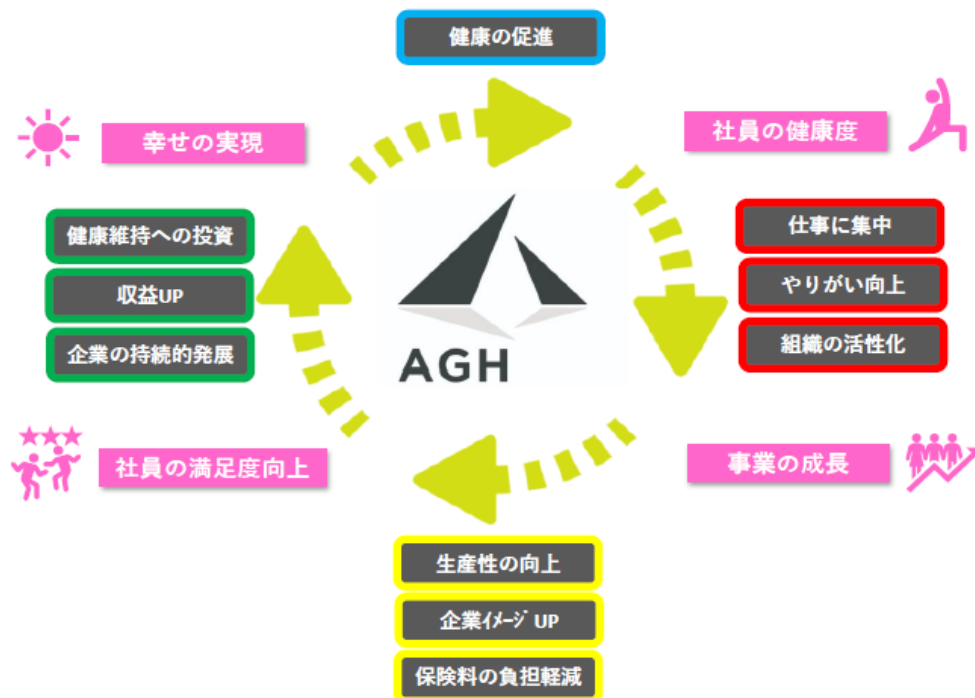
【期待する効果】

- 従業員の健康に対する意識・行動変容
- 欠勤や体調不良の減少によるパフォーマンス向上
- ワークエンゲージメント・従業員の安心感・心理的安全性が高い組織・ロイヤリティの向上
- 優秀な人材の獲得・定着率の向上

【目指すべき姿】

AGHトヨタ札幌株式会社の健康経営サイクル

『社員一人ひとりが自らの「幸せ」を実現できるよう、健康で活力ある働きやすい職場環境の維持・向上を目指します』



2

健康への取組みを実践しよう！

全従業員のモチベーションアップと心身ともに常に良い健康状態で働くために以下の取組みを軸に様々な取り組みやサポートを行います。

1 健康診断受診

年に1回行う健康診断の受診は、法的に義務付けられています。また、従業員の^{*}プレゼンティーズムを 방지、生産性を高めるために行うものです。従業員の不調を未然に防ぐことができれば一人一人のパフォーマンスを高め、生産性向上に繋がると考えています。

^{*}プレゼンティーズム…出勤しているにも関わらず心身の不調で労働意欲・集中力が低下し、本来発揮されるべき職務遂行能力が低下している状態のこと

2 特定保健指導

上記の健康診断の結果をもとに、生活習慣病にかかるリスクをお持ちの方に3～6か月間の特定保健指導（生活習慣改善プログラム）を受けていただきます。

- 対象者：40歳以上の被保険者および被扶養者でメタボリックシンドロームに該当された方と、予備軍の方

3 重症化予防プログラム

糖尿病性腎症患者および脳梗塞・心筋梗塞等の発症リスクが高い社員へ「重症化予防プログラム」を実施。特定保健指導よりも充実した内容で専門スタッフと主治医が連携し改善を目指します。

4 健康習慣アンケート

毎年、自身の健康習慣についてWEB（パソコン・スマートフォン）を利用してアンケートを行います。回答結果は個人が特定されることはなく、傾向を分析し健康経営の推進に活用します。

5 ES調査（Employee Satisfaction） = 従業員満足度調査健康習慣アンケート

従業員が仕事内容、人間関係、職場環境などについてどの程度満足しているかを測定する調査のことです。事業を円滑に展開していくためには、会社全体のチームワークが欠かせません。定期的にES調査実施し、業績だけではなく“企業の質”を高めていくことを目的に実施します。

6 ストレスチェック受診

毎年、従業員自身がストレスを自覚し、セルフケアに活かし、また企業は集団分析結果を分析し職場環境改善に活かすことでメンタル不調を未然防止するためのストレスチェックを実施します。外部委託先の株式会社MRC札幌と連携しメンタルヘルス対策に取り組みます。またストレスチェックとは別に精神的に不安に気付き相談をご希望の場合は、相談窓口をご利用いただくことが可能です。



3

トヨタ販売連合健康保険組合

2023年9月1日より、病気・けが、またはそれによる休業・出産・死亡といった事態に備える公的な医療保険制度である、健康保険の加入先が『トヨタ販売店連合健康保険組合』へ変更になりました。健康保険の加入先変更により、これまで以上に、さまざまな医療サポートを利用することができるようになりました。まずは、新しい健康保険加入先である「トヨタ販売店連合健康保険組合」のメリットをご紹介しますのでぜひご利用ください。

メリット① 医療費保険料の自己負担額が軽減！

1. 毎月の保険料が安くなります
2. 手術や入院などで医療費が高額になった場合、
高額療養費+トヨタ健保独自の付加給付で自己負担が軽減！
 - 医療費が高くなった場合、自己負担額に上限があります（高額療養費制度）
 - トヨタ健保では、独自の付加給付により自己負担額がさらに少なく済みます



限度額適用認定額から
ト販連健保はさらに独自の
付加給付があります！

『健保還元金』として給与と一緒に振り込みになります！

限度額適用認定額87,400円	
最終的な自己負担 30,030円	独自の付加給付 57,400円



最終的な自己負担額はなんと??
30,030円！！

メリット② 健康診断や補助金制度の拡充！

1. 健康診断の内容が充実！
健康診断の際、「通常の検診」と「人間ドック」を選択できます。
人間ドックを選択した場合、補助金により自己負担が少なく受診することができます。
補助金については以下の〈健診費用補助制度〉をご確認ください。
※ 35歳以上の被扶養者の方も対象です
2. 婦人科検診 自己負担額が0円！
20才以上の女性は指定医療機関での婦人科健診自己負担額は0円はもちろんのこと、被扶養者のご家族も自己負担も0円です！
3. 健診費用補助制度について
トヨタ販売連合健康保険組合では、35歳以上（翌年3月31日時点の年齢）の社員及び被扶養者の方を対象に年1回健診費用の補助がございます。

【社員本人】 35歳以上の方で人間ドックを希望した場合、費用補助を受けることが可能です

<申込方法>

1. 35歳以上の方対象に受診申込案内が届く（毎年3月頃）
2. 『受診申込フォーム』より受診日と受診医療機関を選択する
3. 受診コース「すこやか健診」か「日帰り人間ドック」を選択する
 ※人間ドックを選択した場合は、下記の自己負担額が発生します（目安）
 ※医療機関窓口での支払いはありません。自己負担分は適時給料引きいたします。

『日帰り人間ドック』へのコース変更・オプション検査の自己負担料金（目安）

オプション等	対象年齢	自己負担額等
『日帰り人間ドック』への変更	49歳以下	15,000～23,000円
	50歳以上	10,000～15,000円
バリウム検査→胃カメラへの変更	全年齢	3,000～7,000円
腹部超音波（エコー）検査	全年齢	3,000～5,000円
前立腺がん検査（血液検査に項目追加のみ）	54歳以下	200～500円
脳ドック（健診と同時に受診の場合）	全年齢	19,000～25,000円
乳がん検査をエコー・マンモ両方で受診した場合	全年齢	3,000～7,000円

※料金は医療機関によって異なります。

【35歳以上の被扶養家族の健診について】

- 申込書は3月下旬頃にトヨタ販売連合健康保険組合より被扶養者のご自宅宛に郵送で届きます。
- 申込書は会社で取りまとめしていませんので、各自で直接医療機関へ予約してください
- トヨタ販売連合健康保険組合ホームページからも申込書のダウンロード・印刷が可能です。
- すこやか健診で8,000円、その他オプション等自己負担分は窓口精算となります。

下記の健診費用①～④のうち1つに対して補助がございます（受診機関は翌年3月31日まで）

	①人間ドック	②すこやか健診	③地域巡回健診 （女性対象）	④特定健診 （40～74歳対象）
健診費用（参考）	（約40,000円）	（約22,000円）	（約18,000円）	（約8,000円）
自己負担額	50歳以上：約20,000円 50歳未満：約26,000円	約8,000円	約2,000円	無料
申込先	ト販連健保のホームページより、 ご自身で手続きをお願いいたします			
申込方法	ト販連健保のホームページに掲載の「人間ドック・すこやか健診契約医療機関一覧表」から希望の施設を選び、直接電話で予約してください。「人間ドック・すこやか健診受診申込書」に記入し、健診当日医療機関の窓口へ提出してください。（ト販連健保のホームページから印刷できます）	ト販連健保のホームページより「地域巡回健診（女性対象）」をご確認いただき、ト販連健保にご連絡をお願いいたします	ト販連健保のホームページより「特定健診」の欄をご確認いただき、受診券交付申請書をト販連健保へ送付してください	
支払方法	受診医療機関の窓口にてお支払いください			

〈人間ドック・定期健康診断基本検査項目〉

		人間ドック	定期健康診断
基 本 検 査 項 目	問診・身体測定・血 圧・視力・聴力	●	●
	肺機能検査	●	—
	心電図	●	●
	眼底検査・眼圧検査	●	—
	胸部X線	●	●
	胃部X線	●	●
	血液検査・尿検査	●	●
		29～32項目	28～30項目
	便検査	●	●
腹部超音波検査	●	—	

メリット③ T・G特別医療共済会による補助金

T・G（トヨタグループ）特別医療共済会へ入会することでト販連健保から給付されない医療費等が発生した場合、共済会から費用の一部が補助されます。

※T・G共済とは… トヨタ健保から給付されない医療費等が発生した場合に、共済会から費用の一部補助をして相互扶助しようとするものです。

1. インフルエンザ予防接種補助 など

※対象：本人・扶養しているご家族

2. 個室差額ベット料の補助（保険診療で入院した場合）

※支払った差額ベット料の50%補助（上限あり）

3. 移送費補助（転院の際にかかる民間救急車や介護タクシー費用等）

※支払った差額ベット料の50%補助（上限あり）

4. 先進医療補助

メリット④ 個人向けポータルサイト『MY HEALTH WEB』

1. 『MY HEALTH WEB』への利用登録で健保組合からの情報をスマホやPCから確認することができます。ぜひ登録してご利用ください。

- ・「給付金支給決定通知書」
- ・「医療費情報」
- ・「資格情報」
- ・「広報誌」

トヨタ販売連合健康保険組合

新規登録
受付中

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH
WEB マイヘルスウェブ

医療費のお知らせは
こちらで確認できます

毎日が楽しくなる♪
めざせ「健康マスター」!!

1 医療費や
給付金情報などを
簡単チェック!

2 資格情報の
お知らせを
ダウンロード!

3 広報誌を
ダウンロード!

公式キャラクター
「ヘロンくん」

MY HEALTH WEB 初回登録方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

※登録できるのは被保険者(本人)のみです。被扶養者(家族)は登録できません。

① MY HEALTH WEB にアクセス

パソコン：下記URLを直接入力してアクセス

<https://toyota-hrkenpo.mhweb.jp/>

スマートフォン：右記二次元コードを読み取るか、上記URLを直接入力してアクセス

トヨタ販売連合健康保険組合のホームページに掲載されている「MY HEALTH WEB」
バナーからでもアクセスできます。



② 初回登録をする

ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック

「健康保険の記号・番号」「仮パスワード(西暦生年月日)」「氏名(カタカナ)」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック

※保険証が発行されていない方は、マイナポータルで「健康保険の記号・番号」をご確認ください。

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。



[PC版]

[スマホ版]

③ 本登録をする

登録したメールアドレスに届いた、本登録のためのURLをクリック

画面表示に従って「新しいパスワード」を入力し、登録完了

※パスワードは任意で必ず半角の数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

※メールの受信拒否をされている方は、下記ドメインからのメールが受信できるよう設定をお願いします。

【@mhweb.jp】

【@mhweb-entry.jp】

【@mhweb-info.jp】

[PC版]

[スマホ版]

[PC版]

[スマホ版]

④ MY HEALTH WEB にログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。

メリット⑤ 健康相談サービス

1. 健康ホットライン ※一人 5回/年まで無料
自分自身はもちろん、家族の健康もサポートしてくれます！

あなたと大切なご家族の健康をサポート！
こころとからだの専門家が対応します

たとえばこんなとき…

- 不意のケガ 応急手当は？
- 子どもの急病 どうしよう？
- どの診療科を受診すればいい？
- 家族の介護のことで相談したい
- 職場・プライベートの人間関係で悩んでいる

旅先、休日・夜間でも受診できる病院を調べたい

お気軽にご利用ください

トヨタ販売連合 健康ホットライン

■ 24時間 健康相談サービス (年中無休)
医師・保健師・看護師などの有資格者が、24時間・年中無休で健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどのご相談に対応します。

■ メンタルヘルス カウンセリングサービス
相談しづらい職場・家庭などのごころの悩み、心理カウンセラーが対応します。

ご利用はこちらからも

0120-124-783

サービス内容や利用方法をWeb上でかんたん確認
電話やWeb相談フォーム・SMSにアクセス可能
<https://consult.t-pec.co.jp/service/124783>

スポットカウンセリング (予約不要) 電話・Web
相談受付時間 電話 / 9:00~22:00・年中無休 (1回あたり20分が目安)
Web / 24時間・年中無休 (返信は数日を要します)

継続カウンセリング (予約制) 対面・電話・オンライン
※ 1回あたり50分が目安・おひとり年間5回まで ※ 初回利用時に利用方法をいづれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可
予約受付時間 電話 / 月~金 9:00~21:00、土 9:00~16:00 (日曜・祝日・12/31~1/3を除く)

チャットボット 健康相談 無料 トヨタ販売連合健康保険組合
ご加入の皆様限定!!

『チャットボット健康相談』は、健康に関する悩みや質問に、チャットボットがお答えするサービスです。ご利用者さま本人だけでなく、小さなお子さまなどご家族の健康に関する悩みや質問へもお答えします。

病院に連れて行ったほうがいいのか？
つわりが辛い・なんかならないかな？

チャットボット健康相談の使い方

- 相談テーマを選ぶ
- 関連するカテゴリ・質問を選ぶ
- 回答が表示される

※実際の画面とは異なる場合があります。

ご利用はこちらから！
いざという時のために、お気に入り登録をしておきましょう！

URL https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_58?t=btn&bw=480

メリット⑥ その他

1. 機関紙『けんぽインフォメーション』

社内メールで配信しています。

ト販連健保からの大切な情報や加盟各社の健康に関する取り組みを紹介しています。

ト販連健保のホームページからデジタル版を見ることが出来ます。

↑ 2024年VOL.218春号にAGH・旧IC札・レンタ新が紹介されました！

2. 育児誌の配布

お子さまの健康のお役に立てる様下記のような事業を実施しています。

急な病気の際や、事故防止に参考にしてください。

▶ 配布対象者

被扶養者となる第1子を出産された被保険者または被扶養者

※**申込不要。「出産育児一時金」「家族出産育児一時金」の支払いデータをもとに送付手配を行います。通常、出産後3~5カ月後の発送開始となります。**

▶ 配布育児誌

雑誌名	配付	内容
『赤ちゃん和妈妈』	1年間(各月1冊) ご自宅へ送付	親子ともに健康に安心して過ごすための情報を毎月タイムリーにお届けすることで、赤ちゃんが生まれてからの1年間をしっかりサポートします。
『お誕生号』	上記『赤ちゃん和妈妈』の初回月分と一緒に送付	赤ちゃんの成長・発達のステップに応じ、それぞれの時期に必要な情報を分かりやすく集約した1冊です。
『お医者さんにかかるまでに』	上記『赤ちゃん和妈妈』の初回月分と一緒に送付	病気の症状別に家庭でできる処置を掲載しています。

●育児に関するリンク

育児に関するQ&Aや掲示板がございます。

トヨタ販売連合健康保険組合から、第1子を出産された被保険者、被扶養者に月刊『赤ちゃん!』を1年間ご自宅へ送付しています。

●こどもの救急

●電話相談

メリット⑦ スポーツクラブや保養施設の割引利用

1. 法人契約をしているスポーツクラブ会員特典

下記のスポーツクラブが法人価格でご利用いただけます。

詳細につきましてはトヨタ販売連合健康保険組合のホームページをご確認ください
加入に関する問い合わせは人事室まで。

- | | | |
|-------------------|---|-------------|
| ・ホットヨガスタジオLAVA | → | 入会金無料 |
| ・chocoZAP（チョコザップ） | → | 入会金・事務手数料無料 |
| ・ルネサンス | → | 法人価格で利用可 |
| ・JOYFIT | → | 法人価格で利用可 |
| ・FIT365 | → | 法人価格で利用可 |



2. 国内保養施設

被保険者及びご家族の保養、健康増進を目的として、会員制保養施設や直営保養施設等を利用することができます。お出かけの際に、ぜひご利用ください。

- ・直営保養施設 京嵐山亭（京都）
- ・トヨタグループ共同利用保養所 『乾山荘』（岐阜県）
- ・蓼科高原のリゾートホテル「テラス蓼科」（長野県）

※詳細はト販連健保ホームページよりご確認ください

<https://toyota-hrkenpo.jp>



京嵐山亭（京都）



乾山荘（岐阜県）



テラス蓼科」（長野県）

4

相談窓口

2020年6月1日より改正同労施策総合推進法（通称：パワハラ防止法）の施行により、企業に相談窓口の設置が義務化されました。また、残念なことに現代においては、パワハラ（パワーハラスメント）、セクハラ（セクシャルハラスメント）、モラハラ（モラルハラスメント）、マタハラ（マタニティハラスメント）などの様々なハラスメントが増加し、従業員が、仕事や職場環境が起因となるストレスやメンタル不調などの問題を抱えるようになりました。そのためA当社では、従業員の皆さんが、心身ともに健全に働くことが出来る職場づくりを目指し、各種相談窓口を設置しています。一人で抱え込まず、まずはお気軽に各種相談窓口をご利用ください。

1 『Happiness Box』

「こんなことで困ってる…」 「気になることがあるけど、誰に相談すればいいの？」
「もっとこうなったら働きやすいのに！」 …などお困りごとを投稿すると、プロジェクトメンバーが寄り添い、もっと働きやすい職場に変えていきます。あなたの「気づき」や「想い」を教えてください。

<投稿内容 例>

① コンプライアンス関連

- 標準時間が守られていない
 - 保険業務の進め方に問題がある
 - 隠ぺいやごまかしを感じる
- など、コンプライアンスに関するご意見

② ハラスメント関連

- パワハラ、セクハラの心配がある
 - 不快な言動を受けた
 - 見聞きした
- など、ハラスメント全般のお悩み

③ 労働管理関連

- サービス残業になっている
 - 昼休憩が正しくとれていない
- など、労務に関するお悩み

④ 職場の風土改善

- 「こんな良い取り組みがある」
 - 「もっとこうしたら働きやすくなるかも」
- など、風土改善・アイデア・ご意見

⑤ その他なんでもOK！

- 人間関係の悩み
 - 隠ぺいやごまかしを感じる
- など、様々なお悩み・ご意見



<投稿方法について>

- > 投稿内容によって匿名も可！
- > 気軽に「目安箱」感覚で投稿してください
- > 内容に応じて、プロジェクトメンバーがしっかり対応します

『Happiness BOX』の投稿は下記、Formsからお願いします！

<https://forms.office.com/r/Zyw7fAYrYV>



② トヨタ販売連合健康保険組合 健康ホットライン

あなたと大切なご家族の健康をサポート！
 ココロとからだの専門家が対応します

たとえばこんなとき…

- 子どもの急病 どうしよう？
- どの診療科を受診すればいい？
- 家族の介護のことで相談したい
- 職場・プライベートの人間関係で悩んでいる
- 不意のケガ 応急手当は？
- 旅先、休日・夜間でも受診できる病院を調べたい

お気軽にご利用ください

トヨタ販売連合 健康ホットライン

■ 24時間 健康相談サービス (年中無休)
 医師・保健師・看護師などの有資格者が、24時間・年中無休で健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどのご相談に対応します。

■ メンタルヘルス カウンセリングサービス
 相談しづらい職場・家庭などのごころの悩み、心理カウンセラーが対応します。

■ チャットボット健康相談

通話料・相談料無料
 いつでも24時間 応 命

0120-124-783

ご利用はこちらからも
<https://consult.t-pec.co.jp/service/124783>

スポットカウンセリング (予約不要) 電話・Web
 相談受付時間 電話 / 9:00~22:00・年中無休 (1回あたり20分が目安)
 Web / 24時間・年中無休 (返信は数日を要します)

継続カウンセリング (予約制) 対面・電話・オンライン
 ※ 1回あたり50分が目安・おひとりの年間5回まで ※ 初回利用時に利用方法をいずれか1つ選択。利用途中での変更は原則不可
 予約受付時間 電話 / 月~金 9:00~21:00、土 9:00~16:00 (日曜・祝日・12/31~1/3を除く)
 ※ 電話による継続カウンセリングの予約は、こちらよりお申込ください
 Web / 24時間・年中無休 (受付後、日程調整のお電話をいただきます)

プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください (委託先：ティーベック株式会社)

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます

トヨタ販売連合健康保険組合

③ メンタルヘルス専門機関 『株式会社MRC札幌』

所在地 札幌市中央区北4条西4丁目1番地 MMS札幌駅前ビル7階

●メール相談 E-mail : soudan@mrc-sapporo.co.jp

受付：24時間年中無休

返信：3営業日以内

※休日が絡む場合は、返信に日数を要する場合があります。

●電話相談・対面相談

事前に相談希望日を上記E-mailアドレスまでお知らせください
 調整のうえ返信いたします。

月曜～金曜 9:00～17:00 (土日・祝日夏期年末年始を除く)

識別コード

248

4 全トヨタ労連

何でも相談ダイヤル

「健康・病気」「介護」「育児」「年金」「税務」「法律」に関する相談

フリーダイヤル 0120-890-056

*詳細については全トヨタ販売労働組合連合会組合員専用サイトでご確認ください。

各種ハラスメント

フリーダイヤル 0120-667-922

メンタルヘルス

フリーダイヤル 0120-621-551

こころの健康や悩みに関するお役立ちサイト

健康・こころのオンライン

自身や家族のストレス、仕事上での悩み、人間関係、子育ての悩み、家族関係、働く女性の悩みなど、さまざまなこころの不安や悩みの相談を優しく、的確にサポートします。

健康・こころのオンライン(PC・スマートフォン用)
<https://www.healthy-hotline.com/>



*IDに「zento-1200」を入力すると
ログインできます。

5 トヨタ自動車販売店協会 トヨタ販売店『ヘルプライン』

全国のトヨタ販売店で働く人たちが企業倫理について相談できる窓口です。

TEL

03-3502-8212

メール

tohankyoHELP@earth.ocn.ne.jp

受付時間：月曜～金曜（除く祝日、年末年始） 9時～17時

