

健康経営取組

「健康経営」が喫煙者を変える！

1. 背景・目的

AGHではこれまで、旧C札幌・旧P札幌・R新札幌・北日本Fが「健康経営優良法人」の認定を受け、従業員と家族の健康維持・増進が大切であるとの考えのもと、健康経営に取り組んでおります。

今後は、AGH全体として「健康経営」取組み未実施の函館カンパニー、Jmsも新たに取組を進めることから健康増進が重要な経営課題であるという認識のもと、トヨタ販売連合健康保険組合・日本産業医支援機構との連携を強化し取組みを推進していきます。

2. 現状の課題

トヨタ販売連合健康保険組合が掲げる二つの課題要素として、第一に高血圧・肥満・肝機能等の「生活習慣病」の発症を予防するための特定保健指導の実施率をあげることです。45%を目標としていますが、AGH全体では平均20%とかなり低い実施率となっております。そして、第二の課題として喫煙があげられます。トヨタ販売連合健康保険組合加盟の全国トヨタ系事業所121社の平均喫煙率22.9%に対し、AGH平均45.5%と全国平均を大きく上回る大変残念な喫煙率となっております。

また、右図の通り全健保121組合中、**喫煙率が高いワースト10にABSを除く6事業所がランクインしているという不名誉な結果です。**

喫煙はさまざまな健康リスクをもたらす習慣の一つです。従業員の喫煙は、本人だけでなく受動喫煙による周囲の健康リスク増加や喫煙時間が割かれることによる生産性の低下を招く可能性もあることから、健康的な生活習慣の改善・対策が急務であります。

	事業所	喫煙率
1	北日本F	52.9% (2位)
2	jms	52.7% (3位)
3	R新札幌	50.0% (6位)
4	C札幌	48.9% (7位)
5	N函館	46.0% (8位)
6	P札幌	44.4% (9位)
7	ABS	23.5% (80位)
	AGH平均喫煙率	45.5%
	全健保組合平均	22.9%

※R6年健診時の問診による喫煙率

※喫煙率()内は全健保121組合ワースト順位

3. AGH統一取組み

「健康経営優良法人」認定要件の重点取組として、一つ目は昨年8月より「重症化プログラム」への参加勧奨や、被保険者（扶養者）の「乳がん・子宮がん」検査受診を取組・強化しております。

二つ目の重点取組は、上記現状課題で示した通り従業員の喫煙率があげられます。その重点取組に手を打つべく、従業員一人ひとりの健康維持・増進が経営課題であるという考えのもと、AGHの取組みとして**2025年5月から「出社は禁煙！」を実施します。「AGHは吸わないぞ・吸わないことがカッコいい！」**を合言葉に喫煙者が一人でも多くタバコを吸わないことに慣れるため「脱煙」を健康経営の一環として習慣化し**禁煙風土醸成（禁煙チャレンジ・禁煙応援・禁煙感謝）**を図ります。

4. 実施内容・周知

- ・2025年5月1日から**「出社は禁煙」**実施
- ・禁煙運動を全社メールにて発信
- ・旧C札幌、旧P札幌、旧N函館のルール廃止
- ・社用車を含む車中での喫煙を禁止（敷地内外、休憩時間含）

※店舗ではお客様に敷地内禁煙と案内しながら、従業員が敷地内にある自家用車（車中）喫煙可は矛盾している（旧Pルール）

5. A G H従業員への健康支援体制

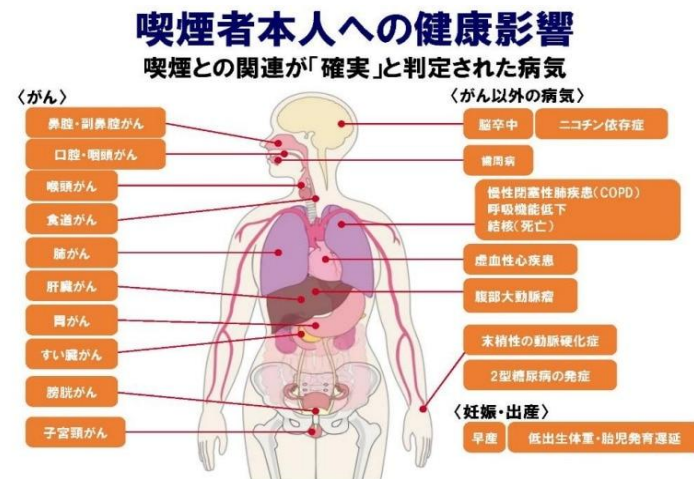
支援機関	内容
人事室・総務室	健康関連の企画・運営・管理、社内メッセージ発信
トヨタ販連健保	健康経営取組み支援・各種健康増進サポート・補助金
日本産業医支援機構	禁煙プログラム
MRC札幌	メンタルヘルス相談
東京海上日動火災 アクサ生命	健康経営取組み支援・担当者との連携・各種情報提供

6. 禁煙希望者への支援策

支援策	概要
メール配信	禁煙を始めたい従業員へお役立ち情報を毎月配信
アンケート	喫煙者へアンケート実施 → 喫煙率目標設定
オンライン禁煙外来	トヨタ健保の卒煙プログラム提供 → 一部会社補助
禁煙啓発	卒煙者インタビュー

実施にあたり、トヨタ販売連合健康保険組合、日本産業医支援機構を含む支援機関との連携をはじめABS人事室・総務室から全社員へ「健康経営」に関わる情報を発信し、従業員の健康維持・増進に向けた自助努力の必要性を周知します。

また、従業員とその家族が心身ともに健康であることが優先されることから、健康維持・増進のみならず一人ひとりの「幸せ」を実現するために「笑顔」を「ありがとう」で創る職場づくりを目指します。



トヨタ販売連合健康保険組合にご加入の皆様へ

卒煙 No smoking チャレンジ

募集期間
2026年
3月31日(火)まで
参加費:5,500円(税込)

お薬を使った2ヶ月間のプログラムで確実に卒業を目指しましょう！
オンラインによるプログラムなので遠隔医療機関へ通院することなく
PCやスマホ・タブレットで医師の診察を受けることが可能です。

▶オンライン禁煙プログラム

募集期間：2026年3月31日(火)まで
募集人数：卒業希望のある方 **限定15名様**
参加費用：42,960円 → 自己負担額5,500円(税込) ※残りの費用は健保負担
参加方法：右のQRコードまたはURLより必要事項を入力
参加条件：プログラム内で実施するアンケートには必ずご回答下さい

お申し込みは
こちら <http://bit.ly/2JFw8la>

プログラムの内容等
に関するお問い合わせ

株式会社リンクエッジ サポートデスク
TEL: 0120-33-8916 メール: ash-linkage-inc.co.jp